

MOBBING POD LUPĄ

EDUKACJA, PREWENCJA I WSPARCIE

Warsztaty dla Młodych Naukowców

MOBBING POD LUPĄ. WARSZTATY DLA MŁODYCH NAUKOWCÓW EDUKACJA. PREWENCJA. WSPARCIE

29-30 maja 2025 r.

Sala 314 (sala Rady Wydziału)

Wydział Prawa

ul. Mickiewicza 1

Białystok

Czwartek, 29 maja 2025 r.

10.45- 13.00, Agnieszka Sikorska, konsultantka i trenerka w zakresie zarządzania różnorodnością i budowania włączającego środowiska pracy

- zarządzanie różnorodnością i włączające środowisko pracy - wyjaśnienie pojęć i ich znaczenie dla efektywnej współpracy i dobrostanu osób pracujących
- rola komunikacji w rozwijaniu włączającego środowiska pracy
- koncepcja komunikacji bez przemocy (NVC) w środowisku pracy - wprowadzenie, podstawowe zasady i założenia, asertywność w NVC
- bariery w komunikacji: nieuświadomione uprzedzenia (unconscious bias) i mikroagresje w komunikacji - rozpoznawanie i reagowanie

13.00- 13.30- lunch

13.30- 15.45, mec. Jolanta Adamska, radca prawny, partner w Kancelarii Radców Prawnych Bieluk i Partnerzy

- istota i rodzaje mobbingu
- przesłanki mobbingu na gruncie kodeksu pracy
- czynniki sprzyjające powstawaniu mobbingu w środowisku akademickim
- przykłady mobbingu oraz zachowania wykraczające poza mobbing. Granica między mobbingiem, a złą komunikacją

16.00- 18.15, dr Karol Łapiński, radca prawny, ekspert w zakresie prawa pracy

- odpowiedzialność za mobbing (odpowiedzialność mobbera i pracodawcy)
- zasady przeciwdziałania mobbingowi w tym przyjęte na Uniwersytecie w Białymstoku
- rola Państwowej Inspekcji Pracy w zakresie zwalczania mobbingu

Piątek, 30 maja 2025 r.

9.00- 11.15, Sylwester Pilipczuk, Certyfikowany coach, trener biznesu, mentor, wykładowca MBA

- świadoma obrona przed manipulacją
- mechanizmy powstawania heurystyk poznawczych oraz ich wpływ na manipulację
- wzmocnienie samooceny i postawy asertywnej
- techniki wywierania wpływu oraz wzorce pre-sważki stosowane przez manipulatorów
- techniki rozwiązywania sporów w zespołach (mediacja i negocjacje)



Oddział PAN
w Olsztynie
i Białymstoku

