

PATRONAT:

PROF. DR. HAB. MIROŚLAW SOBECKI

DZIEKAN WYDZIAŁU NAUK O EDUKACJI UWb



PROGRAM I SYMPOZJUM

z cyklu *Bliżej psychologii* pt.:

Po pandemii.

Zrozumieć kryzys, rozwinąć zasoby

15 listopada 2023 r.

Wydział Nauk o Edukacji, ul. Świerkowa 20, sala C0.2

9:00-9:15 OTWARCIE SYMPOZJUM

prof. dr. hab. Mirosław Sobecki, dziekan Wydziału Nauk o Edukacji UWb
dr hab. Małgorzata Niesiołbiedzka, prof. UWb

9:15-10:15 Część 1. KRYZYS ZDROWIA PSYCHICZNEGO

dr Anna Karolczak *Gdy kryzys zdrowia psychicznego niejedno ma imię*
dr Andrzej Dakowicz *Rezonans pandemii w środowisku rodzinnym*
dr Katarzyna Skok *Uzależnienia behawioralne w czasie pandemii – odpowiedź na niedobór przyjemności ?*

10:30-11:30 Część 2. WZMACNIANIE ZASOBÓW OSOBISTYCH I SPOŁECZNYCH

dr hab. Halina Monika Wróblewska, prof. UWb *Twórczość jako zasób osobisty*
dr Marcin Kolemba *Determinacja – zbuduj swoją odporność*
dr Urszula Bielecka *Wspierające lustro, czyli o rodzicielskim mentalizowaniu*

11:30 – 12:00 SESJA PYTAŃ I PODSUMOWANIE SYMPOZJUM

12:00-13:00 mgr Monika Kisielewska *Uruchom zasoby. Warsztaty rozwoju osobistego oparte o ruch i pracę z ciałem*, sala C1.2

Liczba miejsc: 20 osób, zapisy w trakcie sympozjum